

## Quintal Produtivo: Terapia para Dona Finha



***"Logo cedo dou 'Bom Dia' às plantas, pergunto como foi a noite a elas. Para mim, o quintal além de ser produtivo, mesmo com a pouca água que tem, é também uma terapia cuidar das plantas. Quando eu fico sozinha na residência, eu fico aqui cuidando delas."***

**N**a comunidade Murituba, a 15 quilômetros do município de Tobias Barreto no Estado de Sergipe, reside a camponesa Josefa Rocha da Silva, mais conhecida como Dona Finha. Na localidade em que mora com seu companheiro e um filho, a camponesa mantém um quintal produtivo no terreno de sua residência.

Desde cedo, aprendeu com seus pais a viver em harmonia com o meio ambiente, plantando e colhendo no Semiárido, produzindo no quintal da sua casa diversas hortaliças e frutíferas visando a produção de alimentos mais saudáveis, além de ervas medicinais usadas para dor de cabeça, enxaqueca, dor de barriga entre outros problemas e flores para deixar seu quintal mais bonito.



O quintal produtivo não é simplesmente um local para o cultivo de suas plantas, é também um lugar de terapia onde passa boa parte do seu tempo, trabalhando na produção e manutenção de suas plantas, contribuindo com a socialização e resgate cultural de relação com o ambiente, plantas e pessoas.

Por saber que boa parte das hortaliças, legumes e frutas vendidas na feria estão contaminadas com agrotóxico e buscando uma alimentação mais saudável, passou a produzir seu próprio alimento a partir do conhecimento passado por seus pais.

No início não foi nada fácil cultivar, pois a região tem limitação hídrica durante a maior parte do ano. Mas Dona Finha não desistiu e sempre que tinha água em um tanque próximo da propriedade buscava a água com balde para molhar suas plantas e assim produzir uma diversidade de plantas de forma agroecológica. Recentemente começou a bombear água do tanque próximo até a área do quintal produtivo, facilitando assim a irrigação da área de produção.

Recentemente foi construída uma cisterna-calçadão em sua propriedade e com maior disponibilidade de água perto de sua casa, Dona Finha pretende expandir seu quintal produtivo e produzir alimentos saudáveis em maior quantidade para sua família e vender o excedente da produção na região, melhorando assim a sua renda familiar.

No quintal existe uma variedade de plantas medicinais, além de hortaliças e frutíferas. Destacamos nessa variedade: babosa, capim santo, cidreira, canudinho, banana, macaxeira, pimentão, coentro, cebolinha, alface, pimenta, manjeriço, tomate, couve. Isso ajudou a diminuir os gastos com a compra de alimentos contribuindo assim com a economia de sua família.

A solidariedade é constante na vida de Dona Finha, sempre que um vizinho precisa de algum alimento ou erva medicinal ela doa ou quando ela precisa sempre os vizinhos lhe estendem a mão para ajudar.

